

## ASPECTOS GENERALES

Con la experiencia acumulada desde 1979, el Instituto Santa María, perfila este curso de con un enfoque práctico y actualizado, que ofrece la posibilidad de compatibilizar su necesario perfeccionamiento, con su trabajo diario. Así el ISM contribuye a enriquecer su dominio técnico, de manera conveniente, cómoda y lucrativa.

El objetivo principal de este programa, es el de transmitir conocimientos, conceptos y técnicas centradas en el “Masaje Descontracturante de Espalda”, y ofrecer a quienes ya se han iniciado en el mundo de la estética profesional, que incorporen este servicio a su oferta profesional.

Quienes hayan participado de la totalidad de las clases, recibirán al cierre del programa (de manos de su docente responsable), un Certificado por haber participado de este programa de perfeccionamiento.

Dentro de la formación se destaca y contempla:

- Los docentes utilizan productos profesionales, que garantizan una formación de nivel superior.
- Los alumnos deben prestarse como modelos de sus compañeros de clase.





# Descontracturante Espalda

## DETALLE:

### **DURACION:**

- **Martes y jueves**, 4 clases, cada una de 3 horas cronológicas.
- **Viernes Intensivo**, 3 clases, cada una de 4 horas cronológicas.
- **Sábado Intensivo**, 3 clases, cada una de 4 horas cronológicas.

### **CONTENIDOS:**

#### **Teoría:**

- Anatomía de la zona.
- Causas de las molestias.
- Tipos de contracturas.

#### **Práctica:**

- Masaje Liberación de Fascias
- Masaje descontracturante, (espalda completa).





# Descontracturante Espalda

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES

*Días de Clases :*

| CICLOS                | HORARIO             | INICIO           | TERMINO         | VALOR    |
|-----------------------|---------------------|------------------|-----------------|----------|
| Viernes Intensivo     | 09:30<br>a<br>13:30 | 27 de Septiembre | 11 de Octubre   | \$90.000 |
| Sábados Intensivo     | 14:00<br>a<br>18:00 | 09 de Noviembre  | 23 de Noviembre | \$90.000 |
| Martes<br>Y<br>Jueves | 15:00<br>a<br>18:00 | 05 de Noviembre  | 14 de Noviembre | \$90.000 |

**Notas:**

- *Para evitar confusiones, se informa los programas de la Sede Providencia.*
- *Las condiciones de los programas pueden variar ente Sedes.*





# Descontracturante Espalda

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

### **REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN:**

- La inscripción es presencial, no se acepta la reserva telefónica o por otro medio.
- Cédula de Identidad Vigente, (o su equivalente en caso de extranjeros).
- Contar con formación básica en Masajes corporales.
- Leer y aceptar las Reglamentaciones del Alumno y Documentación de Inscripción.

### **INSCRIPCIÓN TEMPRANA:**

Quienes se inscriban anteriormente al inicio del curso, podrán reservar su cupo, abonando el 50% de su valor. Se debe considerar que el saldo, se deberá cancelar más tardar al inicio del curso, (con efectivo, tarjeta, transferencia o cheque al día).

### **PROMOCIONES:**

- Para quienes se inscriban con un amigo, se les brinda un 10% de descuento, (para ambas personas).
- Alumnas graduadas del ISM, reciben un 10% de descuento.
- Las promociones no son acumulables.

### **NOTAS:**

- En cada proceso o ciclo formativo, no se inscribirán más de 12 participantes.
- El ISM se reserva el derecho, de cancelar aquellos ciclos, que alcancen un número insuficiente de inscritos.





# Descontracturante Espalda

## CONTACTO SEDE PROVIDENCIA

### *Horario de Atención:*

Lunes a Jueves  
de 9:30 a 13:00 horas y de 15:00 a 19:00  
horas.

Viernes y Sábado  
de 9:30 a 13:00 horas

**Dirección:** Alarife Gamboa 071  
Metro Santa Isabel

**Fono Fijo:** +56 2 2 6655877

**WhatsApp:** +56 9 7 1266207

**Mail:** [secretaria@ismchile.cl](mailto:secretaria@ismchile.cl)

[www.ismchile.cl](http://www.ismchile.cl)

[www.facebook.com/ismchile](https://www.facebook.com/ismchile)

[www.instagram.com/ismchile](https://www.instagram.com/ismchile)





# Descontracturante Espalda

## ANEXO LISTA DE MATERIALES

Materiales que debe traer el participante:

- 1 Frazada de Polar
- 1 Almohadilla Tubular O Cilíndrica Pequeña
- 1 Toalla De Mano
- 1 Uniforme o Delantal
- 1 Cintillo Cosmetológico O Gorro Clínico
- 1 Bol Pequeño 7 Cts. Con Fondo.
- 1 Cuchara Plástica

