



ISM

INSTITUTO  
SANTA MARIA

PROGRAMA

# Masoterapia Integral

# Aspectos Generales

¡Transforma tu vida y tu futuro profesional con el curso de Masoterapia Integral del Instituto Santa María!

En un sector con alta demanda, nuestro programa te capacita para dominar un amplio abanico de técnicas de masaje, desde las más básicas hasta las más avanzadas. Aprenderás a realizar masajes de relajación, descontracturantes, reductivos y anticelulíticos, además de especializaciones como drenaje linfático, masajes para embarazadas, y masoterapia deportiva.

Con más de 40 años de prestigio y más de 17.000 alumnos egresados, el Instituto Santa María es sinónimo de excelencia. Nuestros docentes, altamente calificados, te guiarán paso a paso para que, sin necesidad de experiencia previa, adquieras todas las capacidades para ofrecer un servicio de la más alta calidad.

¡No dejes para mañana lo que puedes empezar a construir hoy! Las vacantes son limitadas para asegurar una educación de calidad, así que te invitamos a que te contactes con nosotros.

**¡Te esperamos!**

## Características destacadas:

- **Variedad de Horarios:** Elige entre los horarios disponibles, para que el estudio se adapte a tu rutina.
- **Financiamiento:** El total de tu curso págalo hasta en 12 cuotas, o aprovecha un 10% de descuento por su pago contado.  
*¡La matrícula es totalmente gratis!*
- **Beneficios Exclusivos:** Asegura tu cupo pagando la mitad de la primera cuota, inscribiéndote antes de abril. Además, quienes se matriculen con un amigo, obtendrán un 10% de descuento.



# Contenidos



## I. Biología:

- Introducción General
- Ética
- Célula
- Sistema muscular
- Sistema óseo
- Sistema circulatorio y linfático

## II. Aparatología:

- Conceptos de electro estimulador
- Ultrasonido y Manta Eléctrica
- Indicaciones y Contraindicaciones

# Contenidos



## III. Masoterapia Aplicada:

Técnicas general del masaje corporal

Masaje de Relajación

Masaje Drenaje Linfático

Masaje Reductivo

Masaje Reafirmante

Masaje Anticelulítico

Masaje Cervicocraneal

Masaje Deportivo

Masaje Drenaje Linfático Post Operatorio

Masaje Para Piernas Cansadas

Masaje Drenaje de Colon

Masaje Liberación de Fascias

Masaje Descontracturante

Masaje para Lumbalgias

Masaje para Embarazadas

Masoterapia y Estiramientos

Aplicados al Deporte

Protocolos de Trabajo y Anamnesis y Exploraciones

Indicaciones y contraindicaciones,

aplicadas a la Masoterapia

# Contenidos



## IV. Líneas Cosméticas y Complementarias:

Principios activos de cada línea

Tensoterapia

Crioterapia

Termoterapia

Aromaterapia

## V. También se incluye:

Nociones de Alimentación Saludable

Spa de Pies (técnicas de reflexología aplicada)

Depilación Roll-On

**Nota:**

*ISM, se reserva el derecho a modificar los contenidos por razones académicas.*

## Dentro de la formación se contempla:

- Práctica en gabinete.
- Trabajos de investigación.
- Los alumnos deben procurarse modelos.
- Uso de aparatología.
- Apoyo audiovisual.
- Se proporciona copia digital del material de estudios.



# Oferta horaria Sede Providencia

Días de Clases: Martes y Jueves

Alternativas Horarias (*)	Horario	Inicio de Clases	Término de Clases	Nº de Cuotas	Valor Cuota
a)	09:30 a 12:30 hrs.	14 Abril 2026	18 Marzo 2027	12	\$ 85.000
b)	19:00 a 21:20 hrs.	14 Abril 2026	18 Marzo 2027	12	\$ 85.000

Días de Clases: Sábados

Alternativas Horarias (*)	Horario	Inicio de Clases	Término de Clases	Nº de Cuotas	Valor Cuota
c)	9:30 a 13:00 hrs.	18 Abril 2026	20 Marzo 2027	12	\$ 75.000

(\*) Cuál de todas estas opciones le acomoda ? a), b) o c) ?

## Notas:

- Para evitar confusiones, se informan los programas de la Sede en que realiza su consulta.
- Los aranceles publicados, no incluyen el costo del Diploma de Título.
- Los programas aquí descritos, comprenden Vacaciones Institucionales de Invierno y Verano, según determine la Dirección de cada Sede.
- Las condiciones de los programas, pueden variar entre las diferentes Sedes y horarios.

# Oferta horaria Sede Maipú

Días de Clases: Martes y Jueves

Alternativas Horarias (*)	Horario	Inicio de Clases	Término de Clases	Nº de Cuotas	Valor Cuota
a)	9:30 a 12:30 hrs.	14 Abril 2026	23 Marzo 2027	12	\$ 85.000
b)	15:00 a 18:00 hrs.	14 Abril 2026	23 Marzo 2027	12	\$ 85.000
c)	19:00 a 21:45 hrs.	14 Abril 2026	23 Marzo 2027	12	\$ 85.000

Días de Clases: Sábados

Alternativas Horarias (*)	Horario	Inicio de Clases	Término de Clases	Nº de Cuotas	Valor Cuota
d)	9:30 a 14:00 hrs.	18 Abril 2026	20 Marzo 2027	12	\$ 75.000

(\*) Cuál de todas estas opciones le acomoda ? a), b) o c) ?

## Notas:

- Para evitar confusiones, se informan los programas de la Sede en que realiza su consulta.
- Los aranceles publicados, no incluyen el costo del Diploma de Título.
- Los programas aquí descritos, comprenden Vacaciones Institucionales de Invierno y Verano, según determine la Dirección de cada Sede.
- Las condiciones de los programas, pueden variar entre las diferentes Sedes y horarios.

# Promociones

## Quienes se matriculen, pueden acceder a los siguientes beneficios:

¡Matrícula totalmente **Gratis!** Quienes se inscriban antes de Abril, deben abonar solamente la mitad de la primera cuota. Desde el 01 de Abril, deberán cancelar la cuota completa.

Pague el total del programa al contado o con tarjeta de crédito, y obtenga un **10% de descuento** sobre el valor anual, del programa de estudio.

Matricúlese con otra persona y recibirán ambos un **10% de descuento** sobre el valor anual, del programa de estudio.

### Notas:

*Las promociones no son acumulables. Dicho de otra forma, si dos amigos se matriculan juntos, no recibirán un descuento mayor al 10%, independientemente del financiamiento de sus estudios.*

# Proceso de matrícula

## Requisitos:

Presentarse con Cédula de Identidad Vigente o documento equivalente.

Acreditar el “Nivel de Escolaridad” mínimo: Licenciatura de Educación Media o equivalente. Salud compatible.

Leer, aceptar y suscribir, contrato de “Servicios Educativos”, “Reglamentaciones del Alumno” y documentación relativa a la fórmula de financiamiento preferida. Las “Reglamentaciones”, se encuentran siempre disponibles, en nuestra web “[www.ismchile.cl](http://www.ismchile.cl)”.

Quienes se inscriban antes de Abril, podrán abonar al menos, la mitad de la primera cuota (correspondiente al mes de Abril).

## Horario de Atención

### Sede Maipú:

- Lunes a Jueves de 9:30 a 13:00 horas y de 15:00 a 19:00 horas.
- Viernes de 9:30 a 13:00 horas y de 15:00 a 17:00 hrs.
- Sábado de 9:30 a 12:30 horas.

### Sede Providencia:

- Lunes a Jueves de 9:15 a 13:00 horas y de 15:15 a 19:00 horas.
- Viernes de 9:15 a 13:00 horas.
- Sábado de 9:15 a 13:30 horas.

# Contacto

## Sedes

### Sede Providencia

**Dirección:**

Alarife Gamboa 071  
Metro Santa Isabel

**Fono:**

+56 2 2 6655 877

**WhatsApp:**

+56 9 7 126 6207

**Mail:**

[secretaria@ismchile.cl](mailto:secretaria@ismchile.cl)

---

### Sede Maipú

**Dirección:**

General Ordóñez 253  
Metro Plaza de Maipú

**Fono:**

+56 2 2 532 3752

**WhatsApp:**

+56 9 9 005 9968

**Mail:**

[secretariamaipu@ismchile.cl](mailto:secretariamaipu@ismchile.cl)

# Anexos

## Lista referencial de materiales

### Programa Masoterapia Integral



El ISM, se reserva el derecho a modificar estas listas por razones académicas, es decir, se insiste en su carácter ilustrativo. El docente responsable indicará con la anticipación necesaria, cuando se utilizará cada material. Por lo que no es necesarios realizar toda la inversión al inicio de clases, sino que el gasto se prorratea a lo largo del curso.



Cuaderno, lápices y regla.  
Uniforme (delantal oficial).  
Cintillo blanco de toalla  
Caja rectangular con tapa (plástico)  
basurero individual  
4 pocillos pequeños con tapa  
Toalla de mano  
Alcohol gel  
Escobilla de uñas  
2 toalla nova  
Guantes desechables de látex (10 pares)  
film osmótico  
Rollo de gasa para tensoterapia (por curso – 5 mts.)  
tijera  
Tijera de yeso  
2 toallas desmaquilladoras secas  
Bowl de aluminio (24 cm de diametro)  
2 vasos graduados de 100 ml  
2 esponjas corporales  
Mezquino  
2 paletas plásticas o baja-lenguas  
Sabanilla ajustable para camilla  
Rollo de sabanilla desechable  
Brocha 2 a 3 pulgadas cerda suave  
Aceite de masaje corporal (250 ml)  
Vaso o recipiente porta utensilios  
Huincha de medir  
Cuaderno para apuntes  
Manta polar  
2 cojines o toallas grandes para apoyos



ISM

INSTITUTO  
SANTA MARIA

PROGRAMA

# Masoterapia Integral