



ISM

INSTITUTO  
SANTA MARIA

PROGRAMA

# Estética Integral

# Aspectos Generales

Con la experiencia acumulada desde 1979, el Instituto Santa María, perfila este curso con un enfoque práctico y moderno, que ofrece integrarle a una profesión paramédica de alto nivel académico y amplio campo laboral, interesante, agradable y lucrativo, para todas las edades, con la posibilidad de trabajar en forma independiente, en empresas, centros de estética y similares.

Abierto para todas las edades y adecuado a su tiempo disponible.

Los docentes utilizan productos profesionales, que garantizan una formación de nivel superior. Los alumnos recibirán del Instituto, todos los insumos necesarios para su formación, con excepción de los solicitados en la lista de materiales anexa.

## Dentro de la formación se contempla:

Práctica en gabinete.

Trabajos de investigación.

Los alumnos deben procurarse modelos.

Uso de aparatología.

Apoyo audiovisual.

Se proporciona copia digital del material de estudios.





**Estética  
Integral**

# Contenidos



## I. Biología

- Introducción General
- Anatomía, histología y fisiología de la piel
- Célula
- Sistema muscular
- Sistema óseo
- Sistema circulatorio y linfático

## II. Química Cosmética Productos cosméticos

- Características, función y aplicación
- Permeabilidad de la piel
- Vías de penetración de un cosmético
- Reacciones adversas producidas por cosméticos
- Principios activos actualizados
- Contaminación de un cosmético
- Conceptos de asepsia y antisepsia
- Ensayos y demostraciones prácticas

# Contenidos



## III. Cosmetología

Ética

Funciones de la cosmetología en sus aspectos conservador, correctivo y decorativo

Alteraciones cutáneas de interés cosmetológico

Teoría del envejecimiento cutáneo y su tratamiento

Diagnóstico cutáneo

Higienización profunda de la piel

Máscaras, masajes y peeling facial

Hidratación de la piel

Tonicidad y flacidez cutánea

Tratamientos reafirmantes

Acné y Rosácea: causas y tratamientos

Hiperchromías: causas y tratamientos

Drenaje linfático facial

Aparatología Básica

Spa de manos

Manicure Tradicional

# Contenidos



## IV. Maquillaje Social

Teoría del Color

Maquillaje correctivo: rostro, nariz, labios, frente, cejas

Morfología del Rostro

Productos de Maquillaje

Maquillaje y la Luz

Maquillaje de Día

Maquillaje de Noche

Maquillaje de Novias

## V. Masofilaxia

Anatomía y fisiología

Tratamiento de Mamas

Tratamiento Desintoxicante

Peeling Corporal

Técnicas generales del masaje corporal

Masajes de reducción y remodelación

Masaje anticelulítico

Masaje de relajación y otros

Flaccidez

Drenaje linfático

Celulitis

Electrofísicos: conocimiento y efectos

Crioterapia

Tensoterapia

Aromaterapia

Aparatología

Spa de pies

Depilación Roll-on

**Nota:**

*ISM, se reserva el derecho a modificar los contenidos por razones académicas.*

# Oferta horaria Sede Providencia

Días de Clases: Lunes y Miércoles

Alternativas Horarias (*)	Horario	Inicio de Clases	Término de Clases	Nº de Cuotas	Valor Cuota
a)	9:30 a 13:00 hrs.	14 Abril 2025	11 Marzo 2026	12	\$107.000

Días de Clases: Martes y Jueves

Alternativas Horarias (*)	Horario	Inicio de Clases	Término de Clases	Nº de Cuotas	Valor Cuota
b)	9:30 a 13:00 hrs.	15 Abril 2025	19 Marzo 2026	12	\$107.000
c)	15:00 a 18:30 hrs.	15 Abril 2025	19 Marzo 2026	12	\$107.000

Días de Clases: Martes, Miércoles y Jueves

Alternativas Horarias (*)	Horario	Inicio de Clases	Término de Clases	Nº de Cuotas	Valor Cuota
d)	19:00 a 21:20 hrs.	15 Abril 2025	11 Marzo 2026	12	\$107.000

(\*) Cuál de todas estas opciones le acomoda ? a), b), c) ?

## Notas:

- Para evitar confusiones, se informan los programas de la Sede en que realiza su consulta.
- Los aranceles publicados, no incluyen el costo del Diploma de Título.
- Los programas aquí descritos, comprenden Vacaciones Institucionales de Invierno y Verano, según determine la Dirección de cada Sede.
- Las condiciones de los programas, pueden variar entre las diferentes Sedes y horarios.

# Oferta horaria Sede Maipú

Días de Clases: Lunes, Miércoles y Viernes

Alternativas Horarias (*)	Horario	Inicio de Clases	Término de Clases	Nº de Cuotas	Valor Cuota
a)	9:30 a 12:30 hrs.	14 Abril 2025	18 Marzo 2026	12	\$107.000
b)	15:00 a 18:00 hrs.	14 Abril 2025	18 Marzo 2026	12	\$107.000
c)	19:00 a 21:45 hrs.	14 Abril 2025	18 Marzo 2026	12	\$107.000

Días de Clases: Martes y Jueves

Alternativas Horarias (*)	Horario	Inicio de Clases	Término de Clases	Nº de Cuotas	Valor Cuota
d)	09:30 a 12:30 hrs.	15 Abril 2025	24 Marzo 2026	12	\$107.000

(\*) Cuál de todas estas opciones le acomoda ? a), b), c) ?

## Notas:

- Para evitar confusiones, se informan los programas de la Sede en que realiza su consulta.
- Los aranceles publicados, no incluyen el costo del Diploma de Título.
- Los programas aquí descritos, comprenden Vacaciones Institucionales de Invierno y Verano, según determine la Dirección de cada Sede.
- Las condiciones de los programas, pueden variar entre las diferentes Sedes y horarios.



# Promociones

## Quienes se matriculen, pueden acceder a los siguientes beneficios:

Matrícula totalmente **Gratis** Quienes se inscriban antes de Abril, deben abonar solamente la mitad de la primera cuota. Desde el 01 de Abril, deberán cancelar la cuota completa.

Pague el total del programa al contado o con tarjeta de crédito, y obtenga un **10% de descuento** sobre el valor anual, del programa de estudio.

Matricúlese con otra persona y recibirán ambos un **10% de descuento** sobre el valor anual, del programa de estudio.

### Notas:

*Las promociones no son acumulables. Dicho de otra forma, si dos amigos se matriculan juntos, no recibirán un descuento mayor al 10%, independientemente del financiamiento de sus estudios.*

# Proceso de matrícula

## Requisitos:

Presentarse con Cédula de Identidad Vigente o documento equivalente.

Acreditar el "Nivel de Escolaridad" mínimo: Licenciatura de Educación Media o equivalente. Salud compatible.

Leer, aceptar y suscribir, contrato de "Servicios Educativos", "Reglamentaciones del Alumno" y documentación relativa a la fórmula de financiamiento preferida. Las "Reglamentaciones", se encuentran siempre disponibles, en nuestra web "[www.ismchile.cl](http://www.ismchile.cl)".

Quienes se inscriban antes de Abril de 2025, podrán abonar al menos, la mitad de la primera cuota (correspondiente al mes de Abril).

## Horario de Atención

### **Sede Maipú:**

#### **Lunes a Viernes de**

9:30 a 13:00 horas y de 15:00 a 19:00 horas.

#### **Sábado de**

9:30 a 12:30 horas

### **Sede Providencia:**

#### **Lunes a Viernes de**

9:30 a 13:00 horas y de 15:00 a 19:00 horas.

#### **Sábado de**

9:30 a 12:30 horas

# Contacto

## Sedes

### Sede Providencia

**Dirección:**

Alarife Gamboa 071  
Metro Santa Isabel

**Fono:**

+56 2 2 6655 877

**Whatsapp:**

+56 9 7 1266207

**Mail:**

[secretaria@ismchile.cl](mailto:secretaria@ismchile.cl)

---

### Sede Maipú

**Dirección:**

General Ordóñez 253  
Metro Plaza de Maipú

**Fono:**

+56 2 2 532 3752

**Whatsapp:**

+56 9 7 892 0810

**Mail:**

[secretariamaipu@ismchile.cl](mailto:secretariamaipu@ismchile.cl)

## Lista referencial de materiales



### Programa Estética Integral

El ISM, se reserva el derecho a modificar estas listas por razones académicas, es decir, se insiste en su carácter ilustrativo. El docente responsable indicará con la anticipación necesaria, cuando se utilizará cada material. Por lo que no es necesarios realizar toda la inversión al inicio de clases, sino que el gasto se prorratea a lo largo del curso.



# Cosmetología

Cuaderno, lápices y regla.

Correo electrónico, para la recepción de apuntes.

Uniforme (delantal oficial).

Pantalón negro.

Cotonitos

Toallas de limpieza secas

Mezclador de 6 compartimientos

Tijeras punta roma

Pincel abanico mediano de pelo naranja

Pincel espatulado n° 20 o pincel de base

Mascara Hidrófila (100 und.)

Espátulas, palitos de helado o baja lengua

Caja rectangular con tapa, puede ser plástica o acero inoxidable

Agujas hipodérmicas (100 und.)

Guantes de látex

Papel tissue

2 toallas de mano blancas

2 cintillo toalla

Bol de aluminio (1 l)

Bol de silicona con paleta

4 esponjas faciales

3 pocillos chicos de plástico o acero inoxidable

Set de vasos graduados para magistral

2 vasos graduados de 100 ml.

Vaso de plástico duro o tarro forrado para basurero

Saca comedones

2 toallas blancas grandes para la clienta

Escobilla de uñas

Alcohol gel

Caja de gorros desechables (100 und.)

Manta de polar

Sabanillas desechables

Sabanilla de papel

# Maquillaje

Productos de limpieza: desmaquillador,  
leche de limpieza, loción tónica y crema

Hidratante

Manta de pinceles

Sombras mates y brillantes

Rubores rosa, damasco, cafés, etc.

Labiales

Primer o pre- base

Bases de maquillaje clara, media y oscura

Esponjas de látex

5 correctores (ao,or,pc,ct,ac)

Mascaras de pestañas (negra y/o café).

Polvo traslucido claro y oscuro

Gloss

Bálsamo labial

Pinzas para cejas

Lápices delineadores de labios

Delineadores de ojos líquido y lápices

Lápiz blanco

Máscara de pestañas transparente

Saca puntas

Caja de cotones

Toallas desmaquillantes

Pestañas en tira + pegamento

# Masofilaxia

5 pocillos plásticos

2 a 3 espátulas o palos de helado (queda de cosmetología)

Nova

Sabanilla desechable (queda de cosmetología)

Toallas de limpieza secas

Tijeras normales y de cortar yeso

Gasa de tensoterapia (\$19.000. / compra el curso)

Film osmótico

Bol de aluminio de 1lt (queda de cosmetología)

2 toallas de mano blancas (queda de cosmetología)

Brocha pequeña

Guantes quirúrgicos (queda de cosmetología)

2 a 4 esponjas corporales

Envolvimiento plástico

Manta de polar (queda de cosmetología)

# Manicure

Algodón

Quita esmalte

Lima profesional tipo banana

Crema exfoliante para manos

Crema de manos hidratante o humectante

Repujador metálico ancho redondo

Block pulidor

Brillo o endurecedor de uñas

Acondicionador de cutículas

Corta cutículas

Alicate de uñas

Esmalte de varios colores

Toalla nova

Caja de tissue

Jabón líquido

Set de pinceles

Pocillo manicure

Removedor de cutícula en crema

Almohadilla para manicura

Monda dientes

Basurero pequeño

Organizador

## **Nota:**

- ISM, se reserva el derecho a modificar estas listas por razones académicas, es decir, se insiste en su carácter ilustrativo. El docente responsable indicará con la anticipación necesaria, cuando se utilizará cada material. Por lo que no es necesarios realizar toda la inversión al inicio de clases, sino que el gasto se prorratea a lo largo del curso.





ISM

INSTITUTO  
SANTA MARIA

PROGRAMA

# Estética Integral